

音が癒し、香りが導き、味が記憶になる

ソルフェジオ周波数×日本の童謡×イタリア民謡×イタリアのスローフード

私たちの身体が思い出すこと

— 五感で楽しむ芸術セミナー —



渡邊弘樹 バリトン

日本人として初めてイタリア・フィレンツェ歌劇場終身雇用契約を締結したオペラ歌手。同時に3つの難病を抱え、身体障害者として生きながら舞台に立ち続け、自身の経験を音楽表現へと昇華させ、声を通して「生きることの尊さ」を伝えている。

イタリア政府公認オリーブオイル・はちみつ・ワインソムリエのほか、チーズ、チョコレート、コーヒー、紅茶ソムリエ、漢方薬膳調整師の資格を持ち、音楽療法カウンセラー、管理栄養食育健康インストラクターとしても活動。音楽と食、そしてスローライフ・スローフードの普及を通じ、心と身体の両面から人に寄り添う芸術活動を行っている。

イタリア・フィレンツェ市在住



菊地沙織 ピアノ

武蔵野音楽大学器楽学科ピアノ専攻卒業のち同大学大学院修了。渡仏し、パリ・エコールノルマル音楽院にて最高学年演奏家課程修了、またラヴァルシュヴルーズ音楽院にて室内楽を首席修了。ポーランド・シレジアフィルなど海外オーケストラとの共演をはじめコンサートに多数出演。現在、東京を拠点としてソリスト、アンサンブルピアニストとして活動する。



01

五感がつながる、静かな豊かさ

音・香り・味が一体となることで、心と身体は本来のリズムを取り戻します。

忙しい日常から距離を置き、「感じること」そのものに身を委ねる、大人のための贅沢で静かな時間です。

02

音が呼び覚ます、身体のリズム

古代より受け継がれてきた、心身の調和と再生を促すとされるソルフェジオ周波数で、日本の童謡を歌います。

懐かしい旋律と響きが重なり、言葉になる前の「郷愁」や「安心感」を、身体そのものが思い出していく時間です。

03

聴いて、味わい、イタリアへ

イタリア民謡に包まれながら、オリーブオイルとワイン、イタリア伝統菓子をテイスティング。

音楽と味覚が交差することで、五感で遠いイタリアの風景を自然に描き出します。(アルコールを召し上げられない方にはコーヒーのご用意もございます)

日程：2026年3月15日(日)

開演：14:30~16:00 (受付14:00~)

会場：SOUNDZONE EBISUTA

東京都渋谷区恵比寿3-28-12ATYビル1F
会場へのアクセスはこちら



参加費：3,000円

お申し込み：右のQRコード「こくちーず」からお申し込みください



会場では渡邊弘樹監修の商品をお買い求めいただけます。(カード決済のみ)



お問い合わせ：
右のQRコードからお問い合わせください

ご参加特典 イタリア産エキストラヴァージンオリーブオイル、ハーブ苗をプレゼント。
ご自宅でもこの日の余韻をお楽しみいただけます。

Supported by

Aoyama
Garden



ArtsBorgo
Music Management

CONIA
MERAVIGLIA AUTENTICA
organy
Providing natural solutions